



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
GUNA BANGSA
YOGYAKARTA

Yogyakarta, 8 Januari 2021

STADIUM GENERAL PENELUSURAN LITERATUR SEBAGAI DASAR MENENTUKAN EVIDENCE BASED

Program Studi Kebidanan STIKES Guna Bangsa Yogyakarta

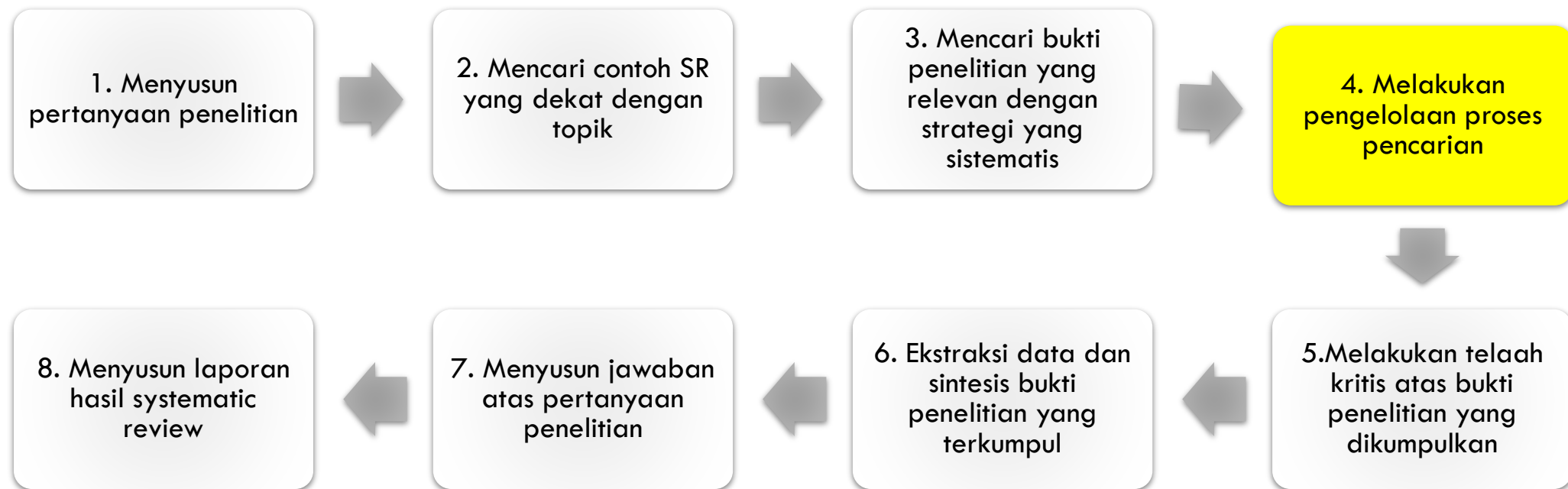
SPEAKER :
Prof. Dr. Lucky Herawati, S.KM., M.Sc

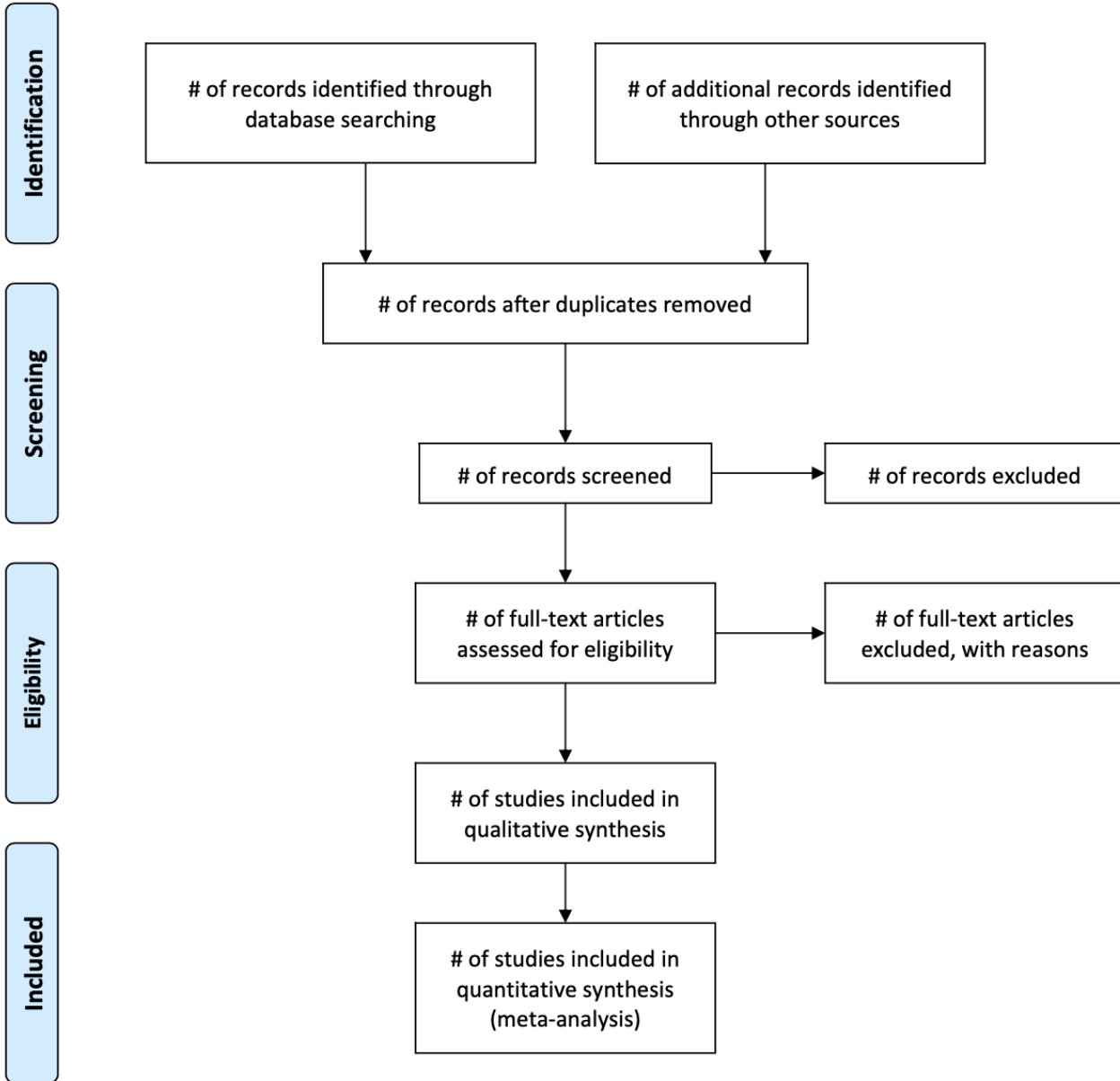
**STUDI KASUS PENELUSURAN LITERATURE PADA TESIS
FOOT REFLEXION DAN HAND MASSAGE DAPAT
MENURUNKAN NYERI POST SECTIO CAESAREA
: A SYSTEMATIC LITERATUR REVIEW**

Oleh: Dana Daniati, S.Tr.Keb.,M.Keb

PENCARIAN LITERATURE

TAHAPAN SYSTEMATIC REVIEW





Skrining dari abstrak dan judul dari aspek relevansi (software: excel, end-note)

(<https://libguides.jcu.edu.au/systematic-review/screen>)

Skrining berdasarkan kriteria inklusi atau eksklusi

(<https://libguides.jcu.edu.au/systematic-review/screen>)

Mencari full-text (melalui google scholar, pubmed, ResearchGate, Academia.edu, LinkedIn db.)

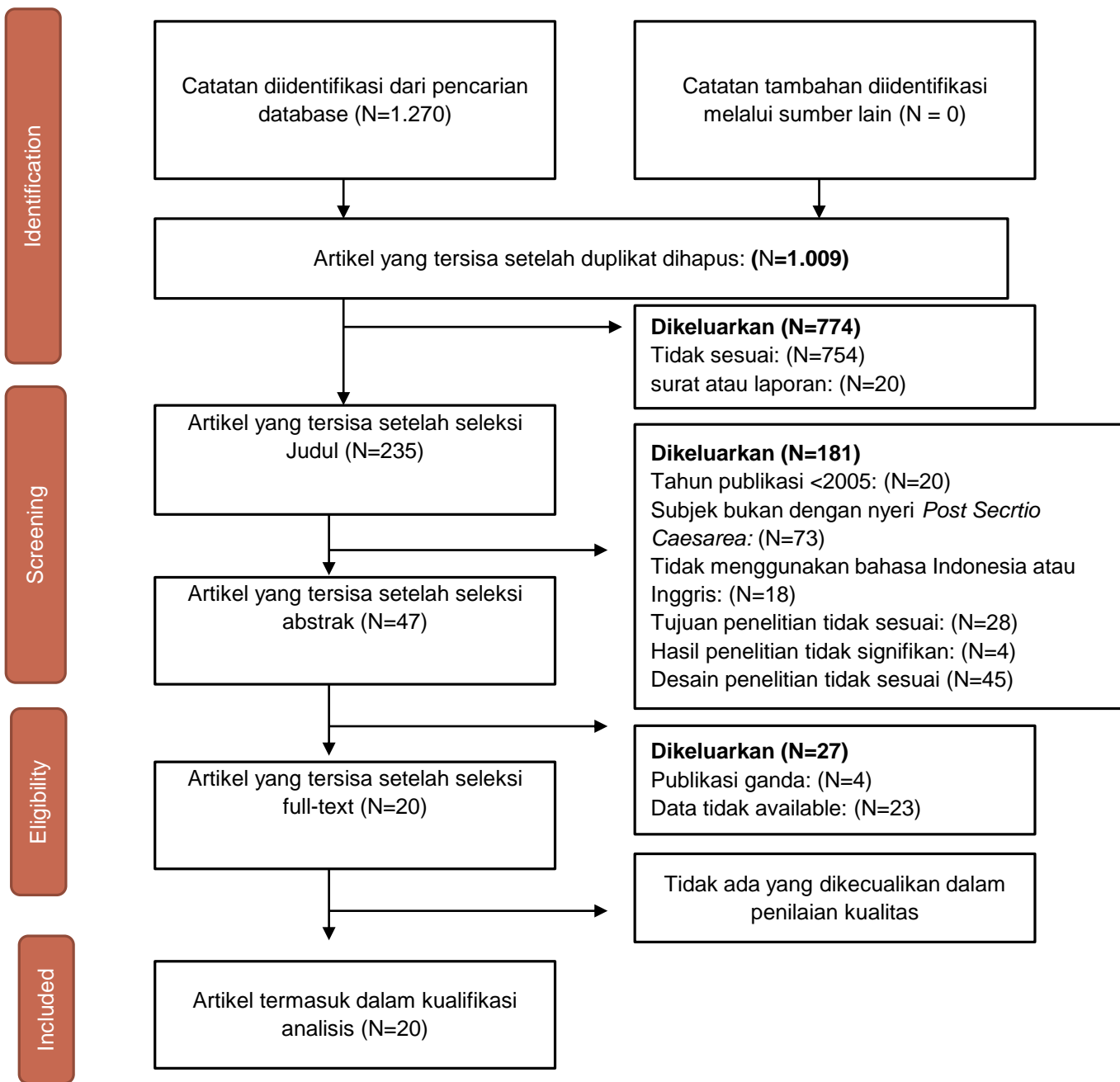
<https://libguides.jcu.edu.au/systematic-review/locate>

ALUR PRISMA

PADA TESIS *FOOT REFLEXION* DAN *HAND MASSAGE* DAPAT
 MENURUNKAN NYERI *POST SECTIO CAESAREA*
 : A SYSTEMATIC LITERATUR REVIEW

Kriteria	Inklusi
Jangka waktu	Artikel tahun 2005-2020
Subjek	Ibu Post Sectrio Caesarea
Bahasa	Bahasa Indonesia dan bahasa Inggris
Metode Penelitian	Randomized Control Trial, quasy eksperimen & eksperimen design
Hasil Penelitian	Positif (berpengaruh atau efektif dalam menurunkan nyeri post sectio caesarea)
Tujuan Penelitian	Menurunkan nyeri post sectio caesarea
Tema Isi	Pengaruh foot reflexion atau massage dalam menurunkan nyeri post sectio caesarea Pengaruh hand massage dalam menurunkan nyeri post sectio caesarea

Kriteria	Eksklusi
	Tidak dapat diakses full text



Identification

Screening

Eligibility

Included

SEARCH TERMS & ANGINE

PICO	Search Terms
P (patient)	“Post Cesarean Section” OR “After Cesarean Section Delivery” OR “After C-Section”
I (Intervention)	“foot reflexion” OR “food massage” OR “hand massage” OR “Non-Pharmacology” OR “Comprehensive therapy” OR “acupressure” OR “massage”
C (Comparator)	Pharmacology
O (out come)	“Post- Cesarean Section Pain Relief” OR “Reduce pain after Cesarean Section Delivery” OR “Decreased pain after C-Section” OR “Effective in reducing postoperative pain after cesarean section”

Search Angine
<ul style="list-style-type: none">• <i>Google Scholar</i>• <i>Science Direct</i>• <i>PubMed</i>• Perpusnas• portal Garuda• <i>directory of open acces journals (DOAJ)</i>• <i>JMSR</i>

INPUT PICO PADA DATABASE

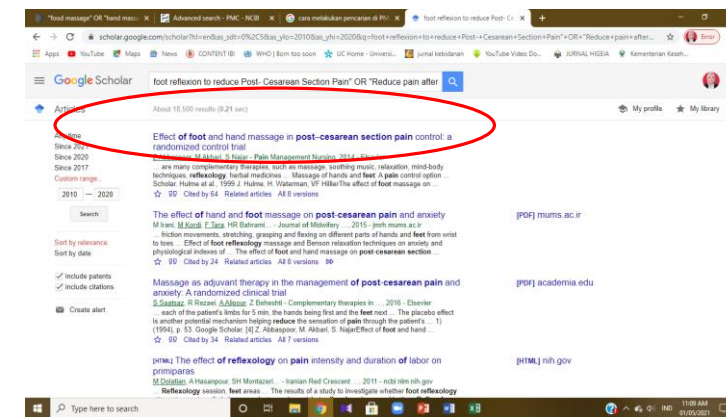
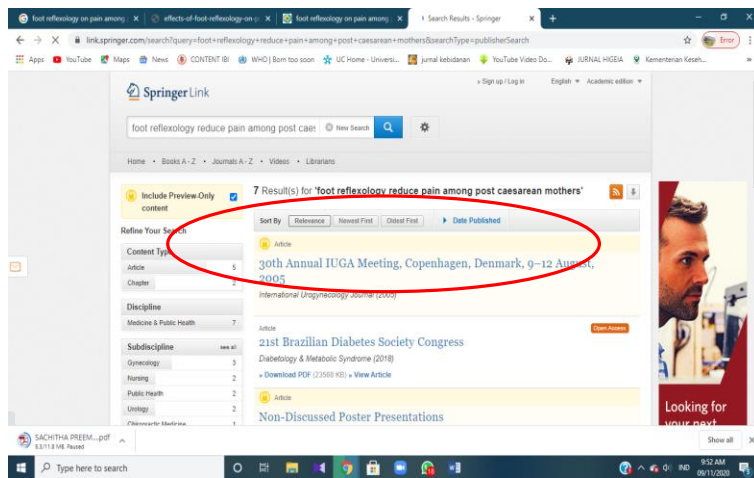
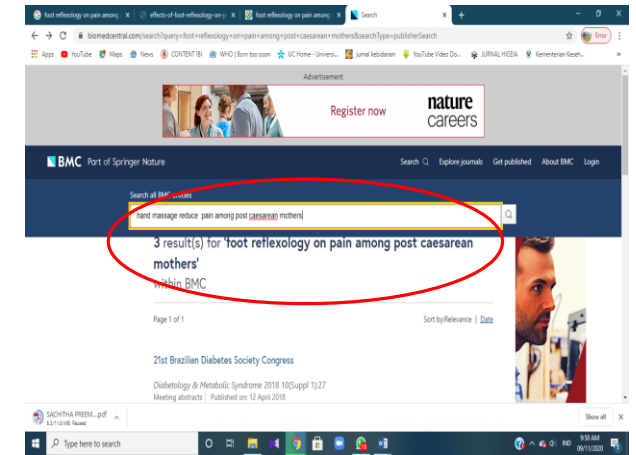
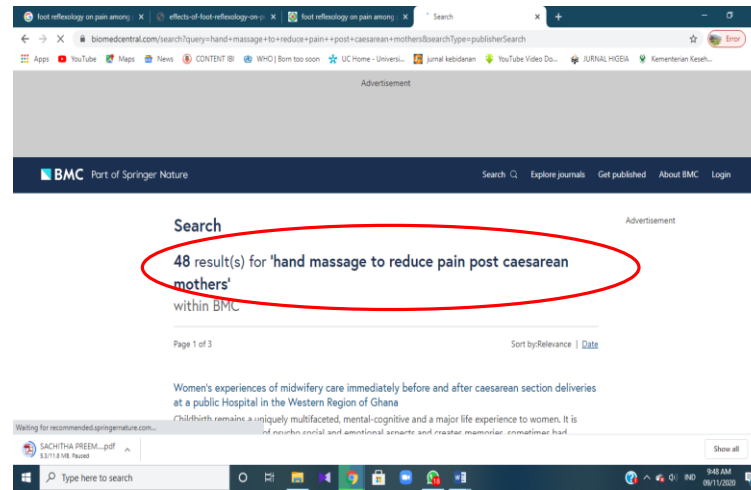
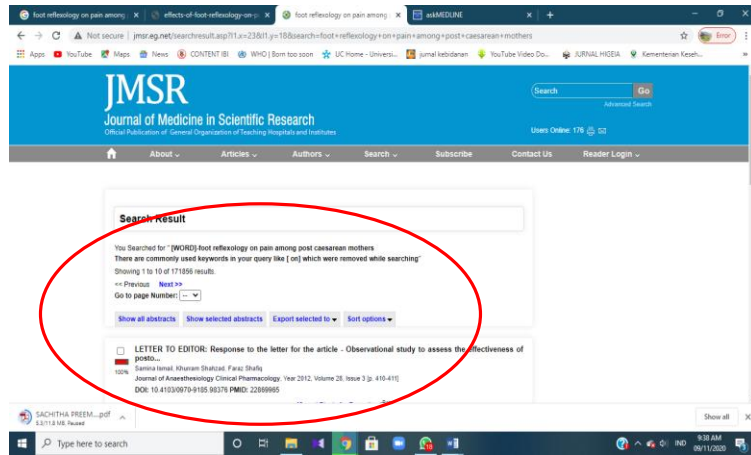
The screenshot shows a web browser window with the URL `pubmedhh.nlm.nih.gov/nlmd/pico/piconew.php` in the address bar. The page title is "Search MEDLINE/PubMed via PICO with Spelling Checker". The PICO search form is filled with the following text:

- Patient/Problem:** (empty)
- Medical condition:** Pain post cesarea section
- Intervention:** (therapy, diagnostic test, etc.) foot reflexiology
- Compare to:** (same as above, optional): acupressure
- Outcome:** (optional) relief pain

Below the form, the "Select Publication type:" dropdown menu is set to "Not specified". There are "Submit" and "Clear" buttons at the bottom of the form. A red circle highlights the URL in the address bar, and another red circle highlights the entire PICO search form area.

At the bottom of the screen, the Windows taskbar is visible, showing the search bar with the text "Type here to search", the system tray with the date and time "9:37 AM 09/11/2020", and the language indicator "IND".

PENCARIAN DATABASE



TAHAP PENGOLAHAN DATA

Menetapkan
kriteria inklusi
dan eksklusi

Mencari Jurnal
kata kunci PICO
(ALUR PRISMA)

Menerjemahkan
artikel

Membuat kajian
artikel yang
memenuhi
kriteria,
menyajikan
dalam bentuk
table.

Membuat analisis
kajian artikel
dengan
menyatakan ke
dalam bentuk
narasi.

Membahas
analisis kajian
artikel
menggunakan
literatur atau
referensi
standart (bab v)

Mengaitkan
hasil kajian
artikel dengan
penggunaan
terapi **foot**
reflexion dan
hand massage
dalam
menurunkan nyeri
post sectio
caesarea

Membuat
kesimpulan dan
saran dari
pembahasan

PENGELOMPOKAN DATA PADA MASTER TABEL

No.	Judul Penelitian, Nama Penulis Utama, Tahun Terbit	Tujuan Penelitian	Besarnya Sampel / Partisipan	Desain Penelitian / Alat Ukur	Kelompok		Hasil Penelitian
					Intervensi	Kontrol	
5.	<i>Effects of Foot Reflexology on Post-Cesarean Pain: A Randomized Clinical Trial</i> (Abbasali, Fatemeh and Zahra, 2019)	untuk mengetahui efek refleksi kaki pada nyeri pasca sesar	Sampel N=60 dibagi dua kelompok: kelompok eksperimen dan kontrol masing-masing N=30.	<i>Randomized Clinical Trial</i> . Skala Ukur: VAS Observasi dilakukan sebelum dan 2 jam sesudah intervensi.	<i>Foot reflexion</i> pada kelompok eksperimen selama 3 kali pasca operasi dalam 24 jam pertama. at 0, 5, 24. Setiap kaki dipijat selama 10 menit. Pasien mengikuti tiga sesi terapi pijat sekali sehari dengan interval 24 jam.	Kelompok kontrol tidak menerima perlakuan khusus dan hanya berpartisipasi dalam percakapan selama 20 menit dengan fisioterapis, dengan tujuan mencapai kondisi yang sama untuk kedua kelompok.	Hasil menunjukkan bahwa rata-rata nyeri berkurang secara signifikan pada kelompok terapi pijat pada tiga hari penelitian setelah intervensi ($p \leq 0.003$)
6.	<i>Massage as adjuvant therapy in the management of post-cesarean pain and anxiety: A randomized clinical trial</i> (Saatsaz et al., 2016)	Mengetahui efek pijatan (tangan dan kaki) pada nyeri pasca sesar dan kecemasan.	Sampel N=156 dibagi tiga kelompok: kelompok pijat kaki dan tangan, kelompok pijat kaki, dan kelompok kontrol masing-masing N=52	<i>Single-Blind Clinical Trial</i> . Skala ukur: VAS Intensitas nyeri diukur ulang 90 menit setelah intervensi untuk menentukan durasi efektivitas pijat, tidak ada kelompok yang menerima analgesik.	kelompok pijat tangan dan kaki: masing-masing mendapat perlakuan yang sesuai. Kelompok pijat kaki dengan durasi 5 menit pada setiap bagian interval pemberian 1 kali selama 3 hari	Kelompok kontrol mendapatkan asuhan konvensional Rumah Sakit dan tidak mendapatkan intervensi apapun dari peneliti	Nyeri berkurang secara signifikan pada kelompok pijat kaki setelah diamati pada waktu segera setelah perlakuan pijat dan 90 menit setelah pijat ($P < 0,001$)

PENGELOMPOKAN SESUAI TUJUAN PENELITIAN

KARAKTERISTIK JURNAL

Karakteristik	f (frekuensi)	%(Persentase)
Tahun		
2015-2020	16	80
2015-2010	2	10
2010-2005	2	10
Total	20	100
Publikasi		
Nasional	6	30
International	14	70
Total	20	100
Bahasa		
Indonesia	4	20
Inggris	16	80
Total	20	100
Desain		
RCT (rondomized control trial)	4	20
Quasy Eksperiment	6	30
Pre eksperiment	2	10
Quantitative eksperiment	2	10
Single blinded clinical trial	2	10
True eksperiment	4	20
Total	20	100
Skala Ukur		
NRS	10	50
VAS	4	20
MC Gill Q	1	5
Tanpa keterangan	5	25
Total	20	100
Jumlah kelompok		
1	8	40
2	8	40
3	4	20
Total	20	100
Kontrol		
Kontrol	12	60
Tanpa kontrol	8	40
Total	20	100

INTERVENSI

Intervensi	f (frekuensi)	%(Persentase)
Foot reflexion	5	20.0
Foot massage	8	32.0
Hand massage	3	12.0
Foot & hand massage	9	36.0
Total	25	100.0

KARAKTERISTIK SUBJEK PENELITIAN

Karakteristik	f (frekuensi)	%
Usia		
<20	0	0
20-35	13	52
>35	0	0
Tanpa keterangan	12	48
Total	25	100
Riwayat Persalinan		
Primipara	6	24
Multipara	3	12
Grandemultipara	0	0
Tanpa keterangan	16	64
Total	25	100
Riwayat SC		
Pertama kali	2	8
> 1 kali	1	4
Tanpa keterangan	22	88
Total	25	100
Pekerjaan		
Bekerja	1	4
Ibu rumah tangga	4	16
Tanpa keterangan	20	80
Total	25	100
Pendidikan		
Baca & tulis	1	4
SD	0	0
SMP	1	5
SMA	3	15
PT	0	0
Tanpa keterangan	17	68
Total	25	100

WAKTU MEMULAI PEMBERIAN INTERVENSI

Waktu memulai intervensi	f (frekuensi)	%
2 jam setelah pemberian analgesik	2	8
4 jam setelah pemberian analgesik	2	8
<24 jam post SC	13	52
>24 jam post SC	6	24
Tanpa keterangan	2	8
Total	25	100

DURASI

Kelompok	Durasi (Menit)	f (frekuensi)	%	Rata-rata
Foot reflexion	5	1	20	16
	15	1	20	
	20	3	60	
Total		5	100	
foot massage	10	3	37,5	15
	15	1	12,5	
	20	3	37,5	
Tanpa keterangan	1	12,5		
Total		8	100	
Hand massage	15	1	33,3	18,33
	20	2	66,7	
	Total		3	
Foot & hand massage	20	5	55,5	22,77
	30	1	11,1	
	35	1	11,1	
	40	1	11,1	
	Tanpa keterangan	1	11,1	
Total		9	100	

INTERVAL

Kelompok	Interval (kali)	f (frekuensi)	%	Rata-rata
Foot reflexion	1	1	20	2,80
	2	1	20	
	3	2	40	
	5	1	20	
	Total	5	100	
foot massage	1	4	50	1,75
	2	2	25	
	3	2	25	
	Total	8	100	
Hand massage	1	2	66,7	1,33
	2	1	33,3	
	Total	3	100	
Foot & hand massage	1	5	55,5	2,77
	3	1	11,1	
	5	1	11,1	
	6	2	22,3	
	Total	9	100	

KONTRAINDIKASI

Kontraindikasi	f (frekuensi)	%
Komplikasi persalinan		
Ya	10	40
Tidak	1	4
Tanpa keterangan	14	56
Total	25	100
Penyakit penyerta		
Ya	8	32
Tidak	2	8
Tanpa keterangan	15	60
Total	25	100
Trauma area pijatan		
Ya	11	44
Tidak	0	0
Tanpa keterangan	14	56
Total	25	100
Menggunakan analgesik non farmakologi lain		
Ya	10	40
Tidak	1	4
Tanpa keterangan	15	56
Total	25	100
Gangguan psikologi		
Ya	6	24
Tidak	4	16
Tanpa keterangan	15	60
Total	25	100
Kesulitan mobilisasi < 24 jam		
Ya	2	8
Tidak	0	0
Tanpa keterangan	23	92
Total	25	100

PENURUNAN NYERI

Penurunan Nyeri Setelah intervensi	F (frekuensi)	%	Keterangan
Foot reflexion:			
Menurun	4	80	
Menetap	0	0	Penurunan nyeri signifikan
Meningkat	0	0	
Tanpa Keterangan	1	20	
Total	5	100	
Foot massage:			
Menurun	5	62,5	
Menetap	3	37,5	Penurunan nyeri signifikan
Meningkat	0	0	
Tanpa Keterangan	0	0	
Total	8	100	
Hand massage			
Menurun	2	66,7	
Menetap	1	33,3	Penurunan nyeri signifikan
Meningkat	0	0	
Tanpa Keterangan	0	0	
Total	3	100	
Foot & Hand massage			
Menurun	7	77,7	
Menetap	2	22,3	Penurunan nyeri signifikan
Meningkat	0	0	
Tanpa Keterangan	0	0	
Total	9	100	



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
GUNA BANGSA
Y O G Y A K A R T A

Yogyakarta, 8 Januari 2021

STADIUM GENERAL PENELUSURAN LITERATUR SEBAGAI DASAR MENENTUKAN EVIDENCE BASED

Program Studi Kebidanan STIKES Guna Bangsa Yogyakarta

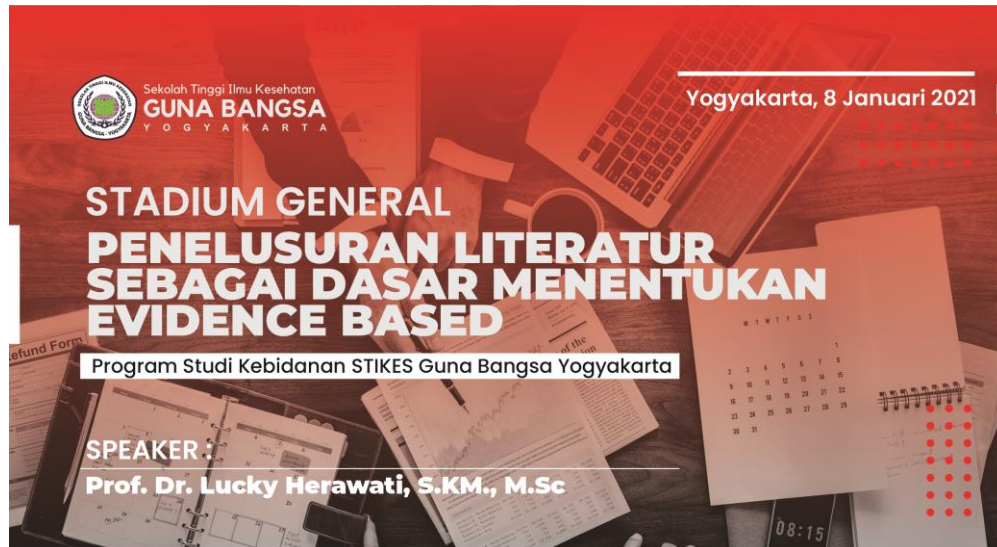
SPEAKER :

Prof. Dr. Lucky Herawati, S.KM., M.Sc

TERIMA KASIH

Oleh: Dana Daniati, S.Tr.Keb.,M.Keb

LINK & BACKGROUND



STIKES GUNA BANGSA is inviting you to a scheduled Zoom meeting.

Topic: STIKES GUNA BANGSA's Zoom Meeting Kuliah Pakar Evidence Based
Time: Jan 8, 2021 11:00 AM Jakarta

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/86880748145?pwd=WWt5RXpqYUcrNXdUdjVuOEFTUkhscz09>

Meeting ID: 868 8074 8145

Passcode: 749828

One tap mobile

+13017158592,,86880748145#,,,,*749828# US
(Washington D.C)

+13126266799,,86880748145#,,,,*749828# US
(Chicago)