



# Aplikasi Akupresur Pada Morning Sickness dan Nyeri Persalinan

Disajikan Dalam Seminar  
**TERAPI KOMPLEMENTER UNTUK OPTIMALISASI KESEHATAN IBU DAN ANAK**  
Prodi Kebidanan STIKes Guna Bangsa  
Yogyakarta, 20 Februari 2021

Oleh:

**Dr. Hanung Prasetya, A.Md.Akp, S.Kp, S.Psi, M.Si**

[www.sinergiberjayaindonesia.com](http://www.sinergiberjayaindonesia.com)

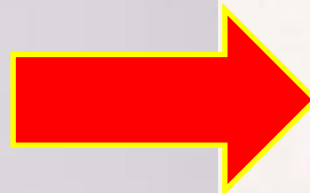
**Dr. Hanung Prasetya, A.Md.Akp, S.Kp, S.Psi, M.Si**  
**HP / WA: 0812 263 8908**



- Dosen Poltekkes Kemenkes Surakarta.
- Dosen Tamu Pascasarjana IKM Univ. Sebelas Maret Surakarta
- Praktisi dan trainer terapi holistic sekaligus owner Grha Sinergi holistic.
- Doktor di bidang pemberdayaan, dengan peminatan pemberdayaan pikiran bawah sadar.
- Penulis 5 buku dan peneliti aktif di bidang terapi holistik.
- Memiliki 9 Hak Cipta, diantaranya hak cipta TEKNIK MENGHIPNOTIS dengan menekan titik-titik akupunktur (Kombinasi ilmu akupunktur dan NLP).
- Kreator “Hanung Holistic Breastfeeding”, sebuah perpaduan ilmu kedokteran barat dan timur untuk meningkatkan produksi ASI dan RE-LAKTASI.
- Praktisi PELANGSINGAN yang mampu menurunkan berat badan SEKETIKA, tanpa obat, tanpa beli produk, tanpa diet dan permanen..
- IG: hanungprasety4 // google scholar: Hanung Prasetya // hanungprasetya168@gmail.com

# Tujuan

- Memahami Penggunaan Terapi Komplementer Untuk Morning Sicknes dan Nyeri Kala 1.
- Mampu Melakukan Akupresur Sebagai terapi Komplementer Pada Morning Sicknes dan Nyeri Kala 1.



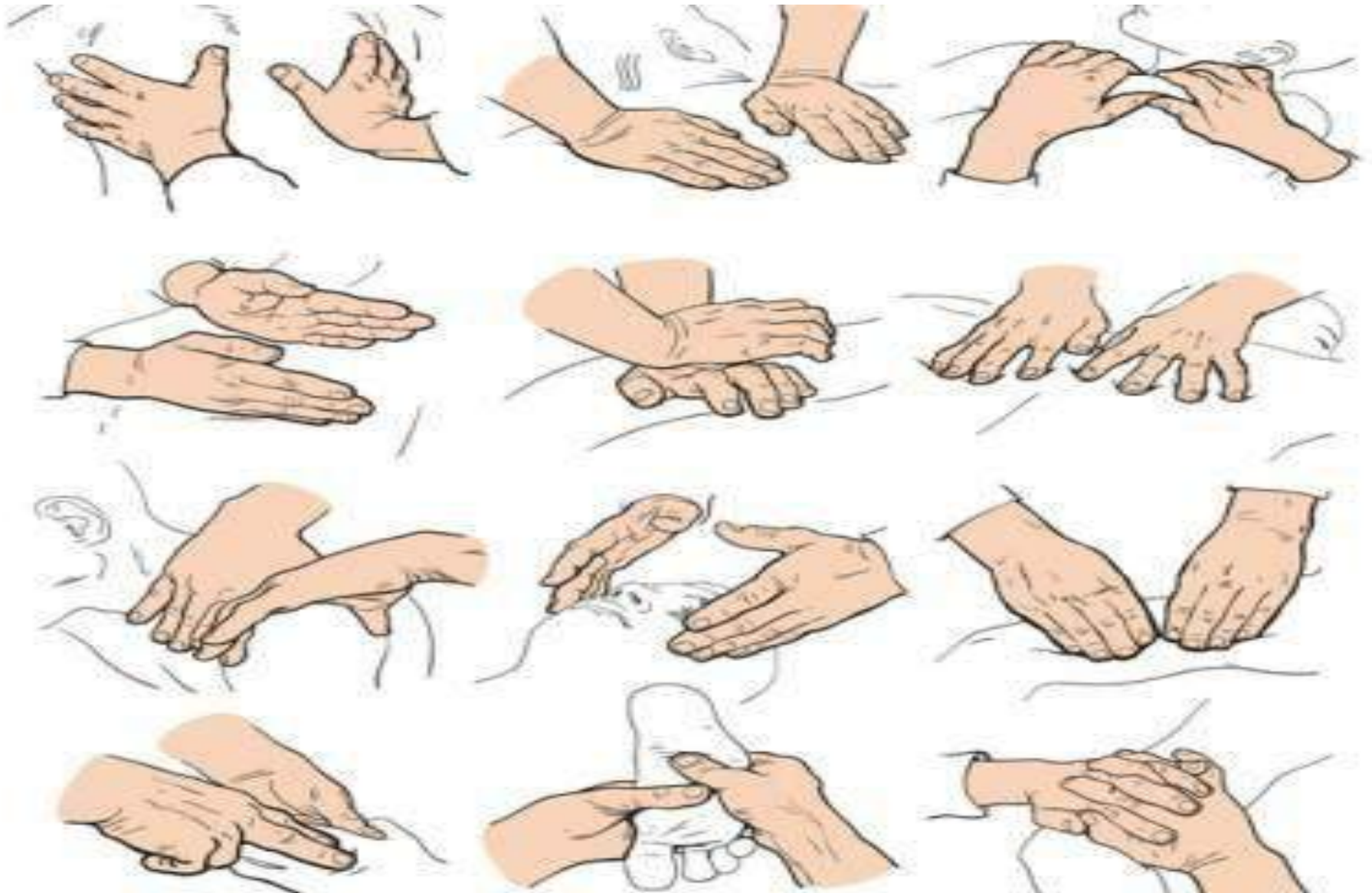
# AKUPRESUR



# MANFAAT AKUPRESUR



# Cara Melakukan Akupresur



# Mekanisme Kerja Akupresur





**Mengapa Akupresur?**



# Sensasi Akupresur



# TEKNIK MANIPULASI



# Rencana Tindakan Akupresur



# Morning Sickness



# Gejala





**Kapan  
harus ke dokter?**

**Penyebab?**



# Pencegahan dan Pengobatan





# Komplikasi Morning Sickness

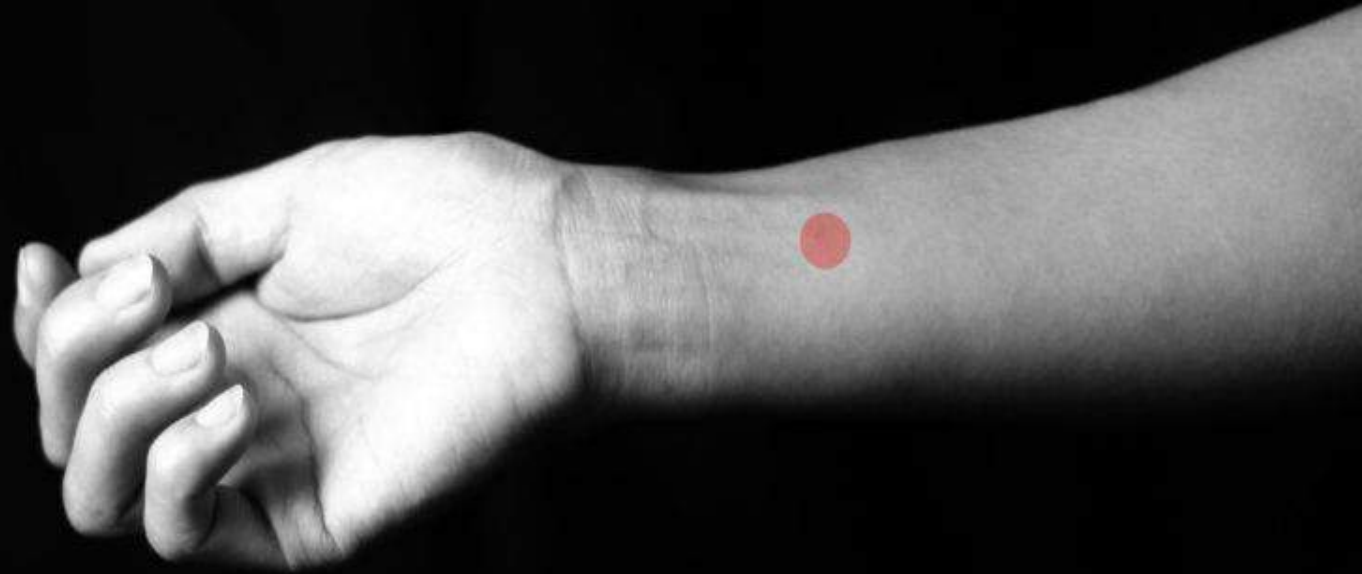


# Cara Mengatasi Morning Sickness di Rumah



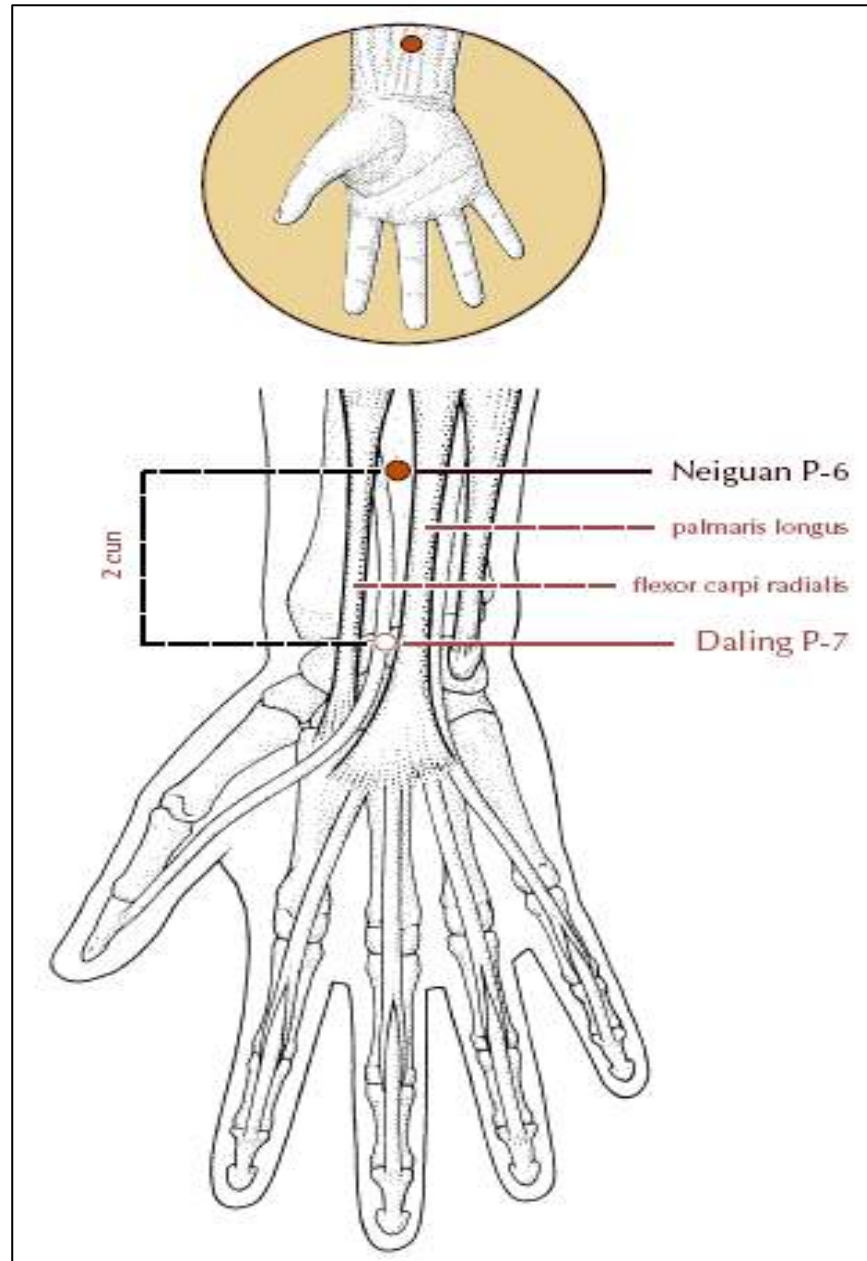
# Akupresur Pada Morning Sickness

内关



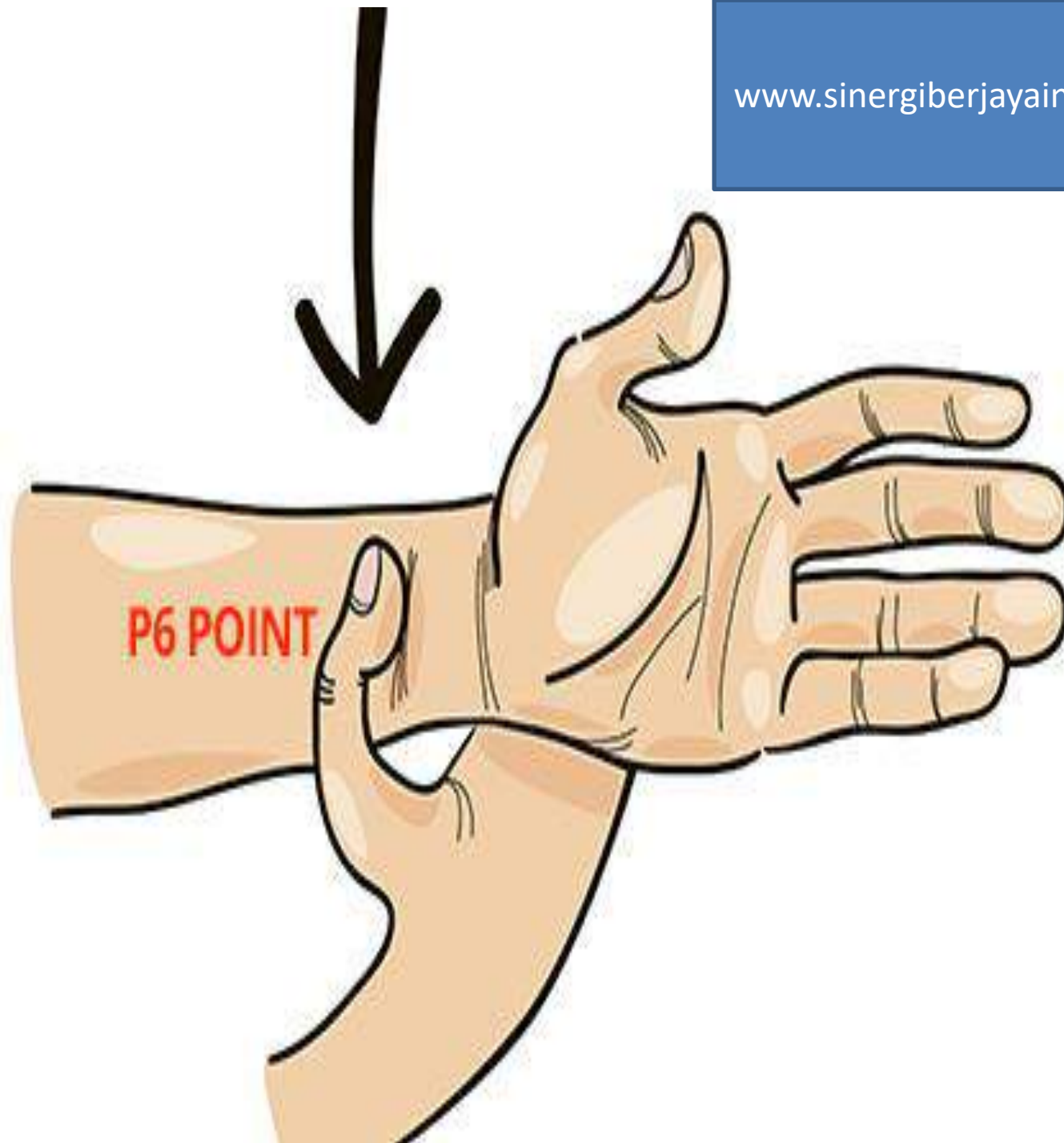
Titik yang digunakan adalah NEIGUAN atau Pc 6

# Neiguan (Pc 6)



**Neiguan**





# Acupressure points

FOR VOMITING AND NAUSEA



## Step 1:

TO FIND THE PRESSURE POINT: PLACE THREE FINGERS BELOW THE START OF THE WRIST. FLATTEN YOUR PALM AND PUT THE FINGERS AS SHOWN.



## Step 2:

PLACE YOUR THUMB BELOW THE THREE INDEX FINGERS BETWEEN THE TWO LARGE TENDONS. PRESS FIRMLY AND MASSAGE FOR THREE MINUTES. IT SHOULD BE FIRM NOT PAINFUL!



# Nyeri Persalinan



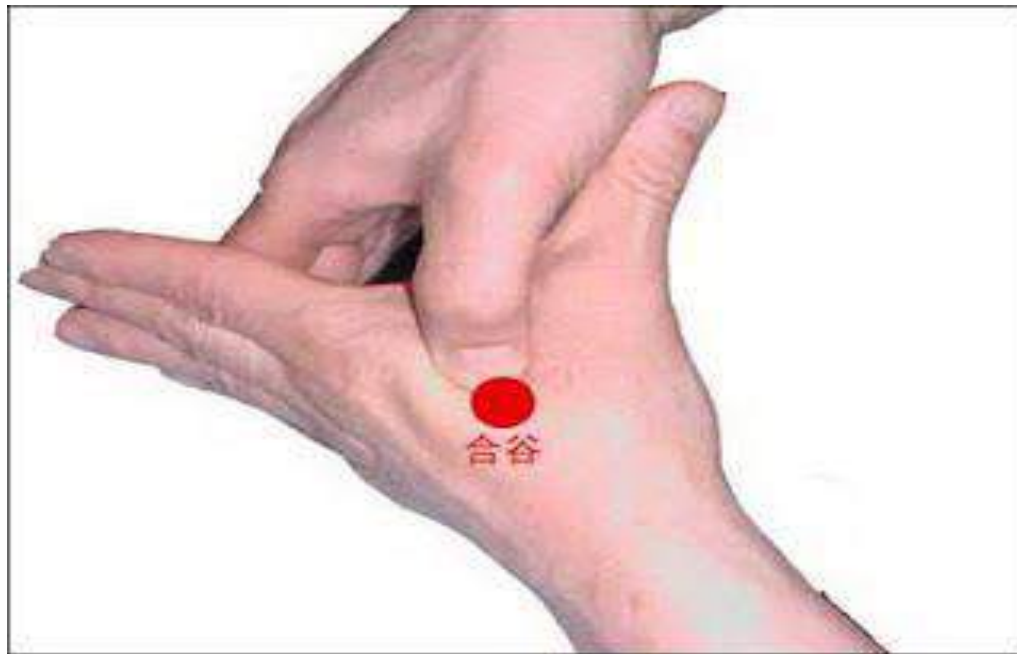
**Penyebab**





**Dampak**

# Akupresur vs Obat



# Nyeri Kala 1



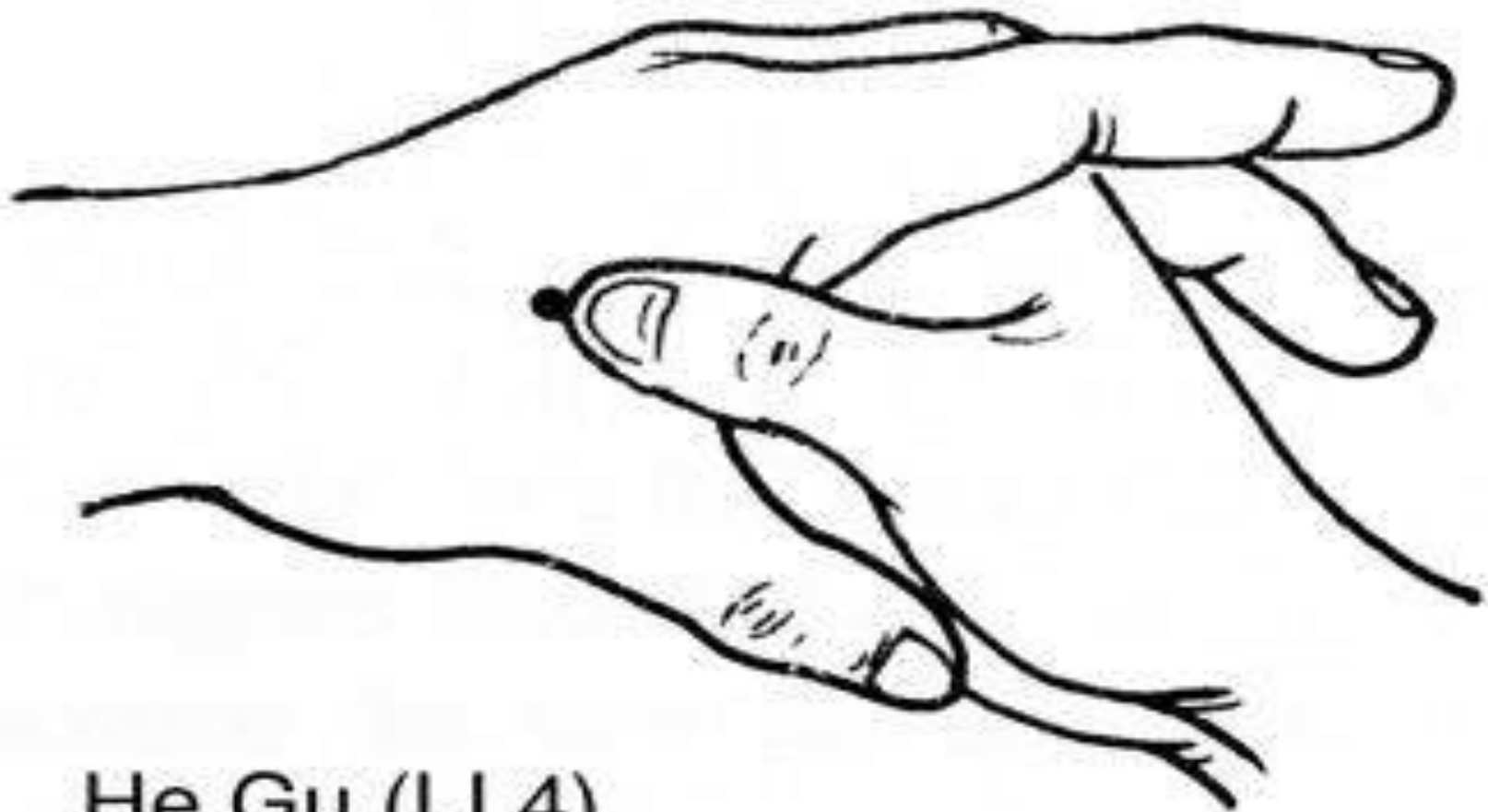
**Mengapa akupresur?**



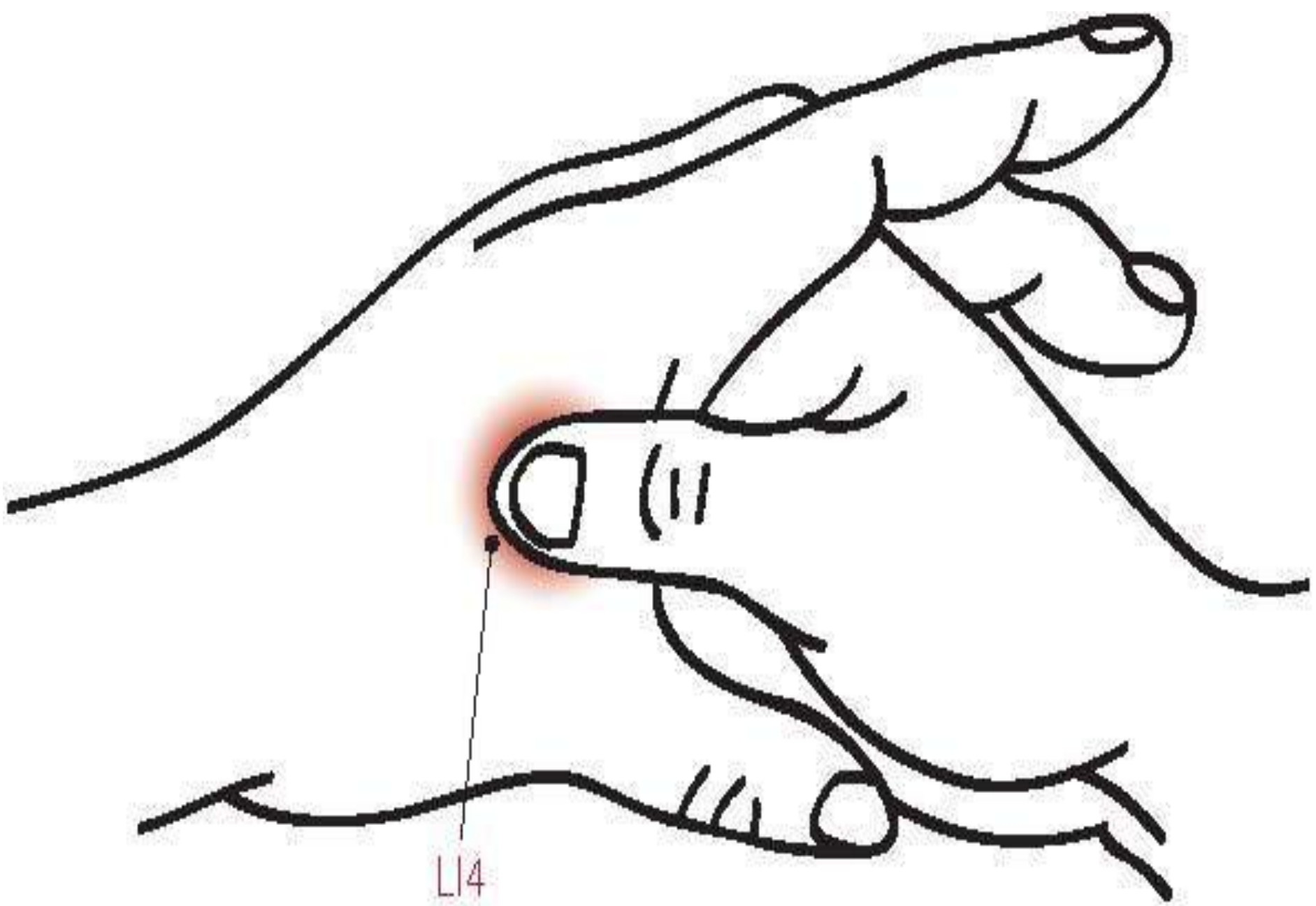
# Titik Untuk Meringankan Nyeri Inpartu Kala 1



# HEGU (LI4)



He Gu (LI 4)



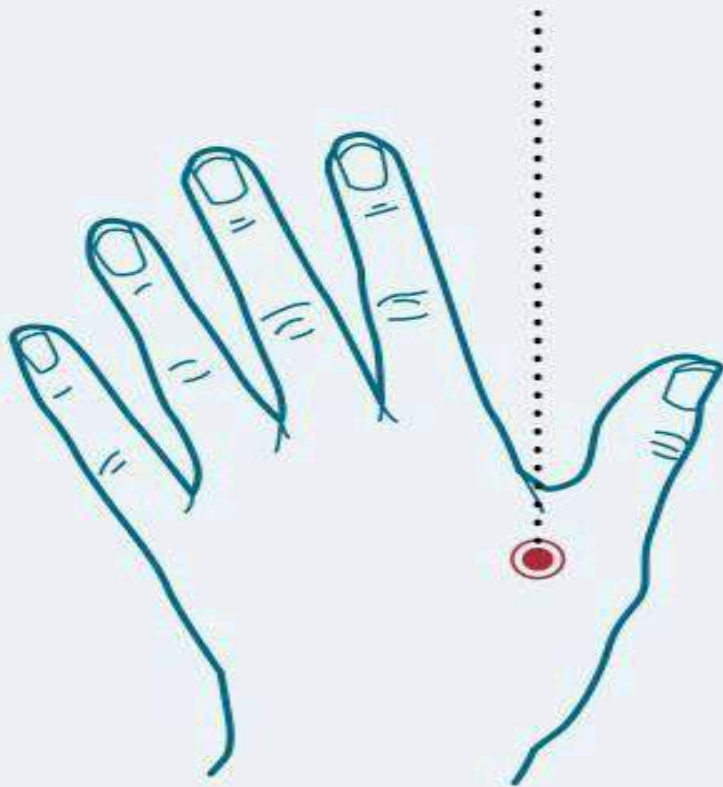


# Pain Reliever in Hand

Acupuncturists say applying pressure to a spot on the hand can calm anxiety as well as pain, particularly headaches and dental pain.

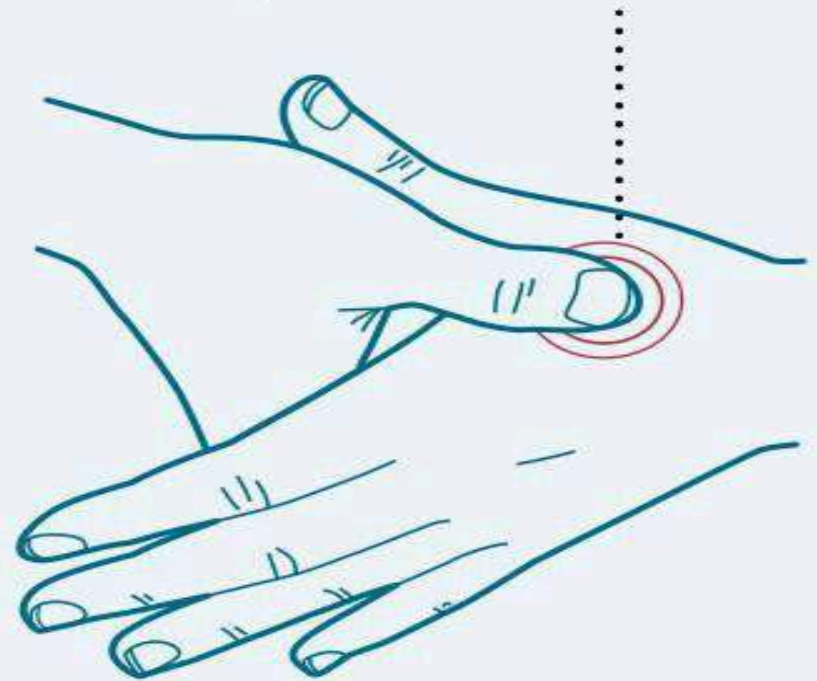
## Hegu point

A dime-sized spot on top of the hand, located between the thumb and forefinger.



## Applying pressure to the hegu

Put a thumb on top of the fleshy part between the thumb and forefinger of the opposite hand. Place your forefinger on the other side of the hand and squeeze until it hurts.



# Large Intestine 4

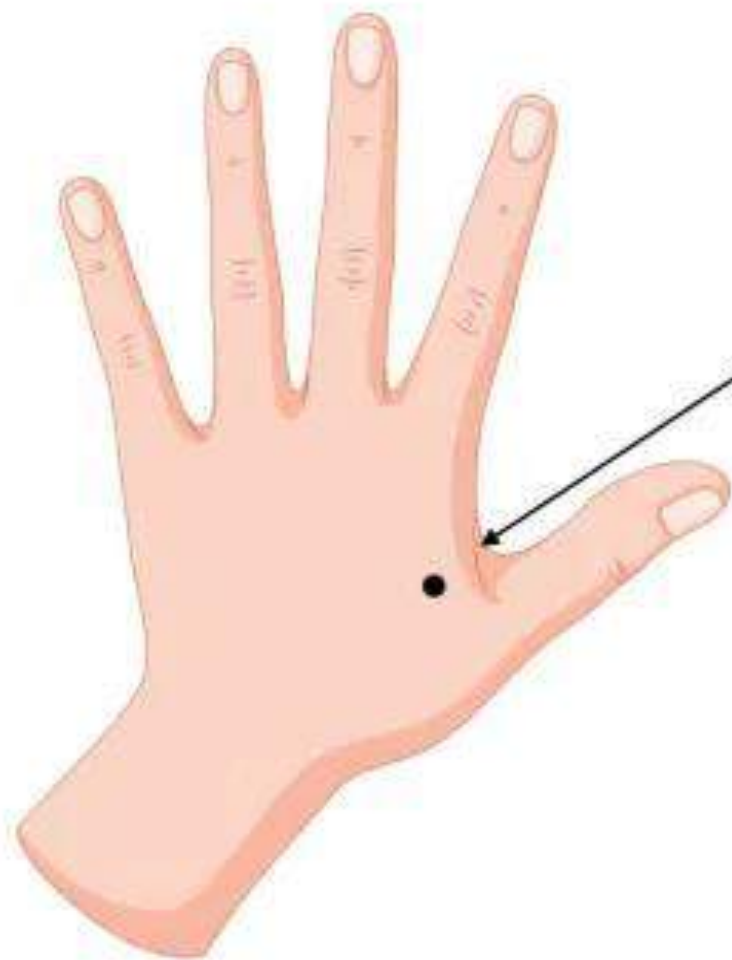
合谷

*Uniting Valley*

Hegu (Chinese) /  
Gokoku (Japanese)

Source Point on Yang Channel

Location: On the dorsal aspect of the hand,  
Between the metacarpal bones of the index  
finger and thumb, at the midpoint on the radial  
side of the second metacarpal.

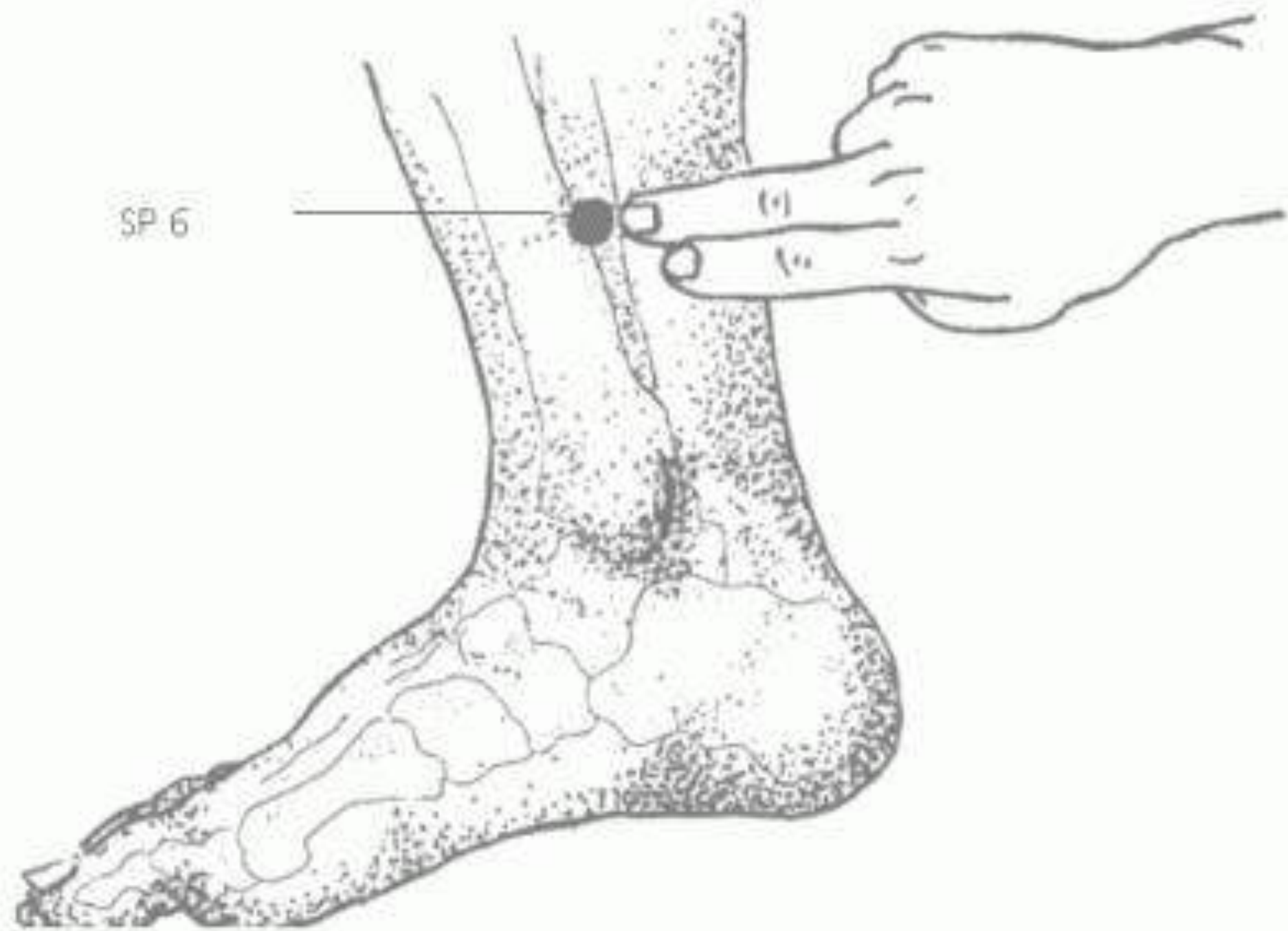


**SP6**



**San Yin Jiao**

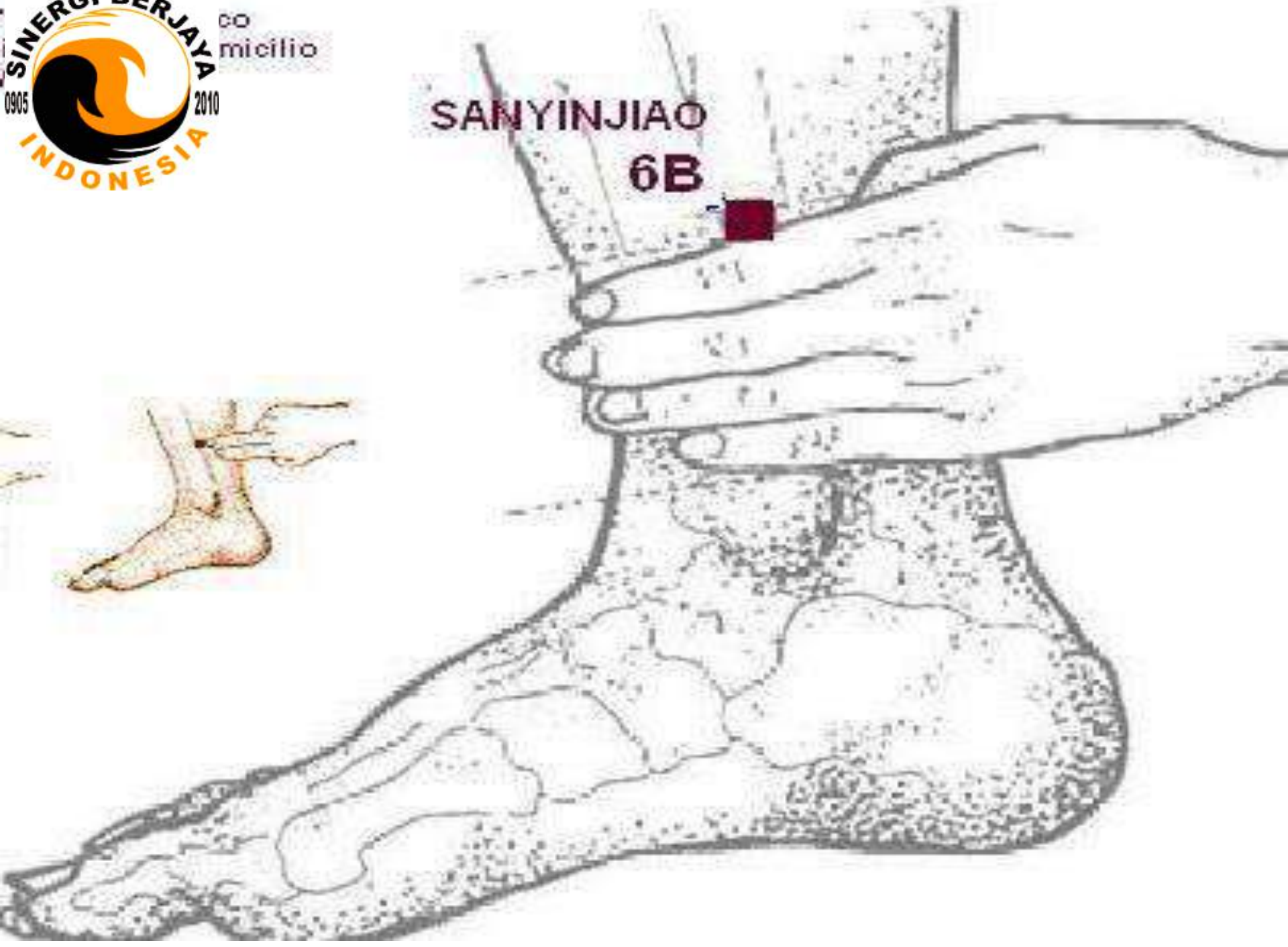


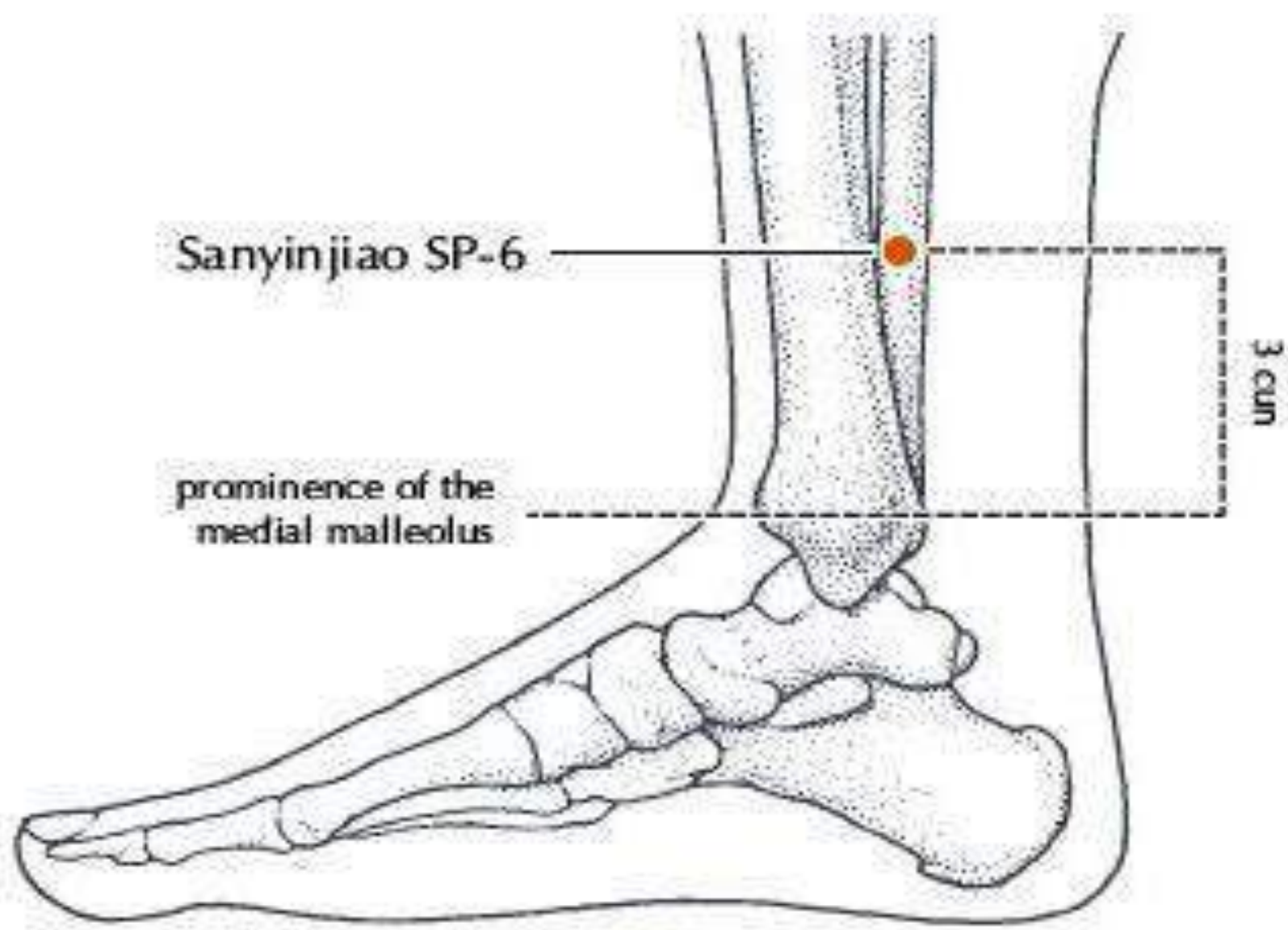




co  
micilio

SANYINJIAO  
6B





Sanyinjiao SP-6

prominence of the  
medial malleolus

3 cun



**SP 6**



# SINERGI BERJAYA INDONESIA

## Pelatihan

### *Clinical & Advanced Hypnotherapy*

- ✓ Mau jadi Dokter dengan kompetensi plus?
- ✓ Mau jadi Psikolog dengan kompetensi plus?
- ✓ Mau jadi Perawat /Bidan /Akupuntur Terapist /Tenaga Kesehatan dengan kompetensi plus?
- ✓ Mau menjadi pribadi dengan kompetensi plus?
- ✓ Atau mau KUASAI ILMU HYPNOTHERAPY KLINIS?



**Pastikan ikuti**  
Pelatihan *Clinical & Advanced Hypnotherapy* ...

**Dr. Hanung Prasetya, A.Md.Akp, S.Kp, S.Psi, M.Si (Psi)**

(Praktisi Hypnotherapy, Praktisi Akupunktur, Praktisi Hypnoanestesi, Graphfog, Certified Instruktor Pelatihan Hypnotherapy dari The Indonesian Board of Hypnotherapy / IBH, Certified Consulting Hypnotist dari National Guild Hypnotist-USA, Licensed Master Neuro-Linguistic Programming dari The Society of NLP-USA)

## MATERI PELATIHAN

- Konsep pikiran manusia & cara kerja hipnosis
- Melakukan hipnosis dalam hitungan detik
- Menggunakan titik akupunktur untuk menghipnotis
- Prosedur Hipnosis yang aman
- Menghipnotis diri sendiri
- Aplikasi Neuro-Linguistic pada Hypnotherapy dan pelayanan kesehatan
- Praktik Hypnotherapy untuk meningkatkan semangat belajar, berhenti merokok, asma, persiapan operasi, migrain, mengontrol pendarahan, peLANGSINGan, hypnoanalgesia, sakit punggung, pilek, insomnia, trauma, part therapy, phobia, forgiveness therapy, Kombinasi Hypno SEFT serta masih banyak lagi ...



Pendaftaran ke :  
BNI KC Solo No. Rek 0194924768  
a.n Hanung Prasetya



Info Pendaftaran Hubungi :  
Sinergi Berjaya Indonesia 081 327 555 168

## Seperti apa sebenarnya HYPNOTHERAPHY yang benar ?

Ketika informasi ini sampai di tangan Anda, tentunya Anda semakin penasaran untuk ikuti pelatihan ini

Demi menjamin setiap peserta mampu meng-HIPNOTIS maka peserta terbatas !!  
Pendaftaran ditutup jika kuota sudah terpenuhi... !!

## Fasilitas

- Tea, Ilmu & Modul Hypnotherapy yang aplikatif
- Coffee Break & Lunch
- Sertifikat dari Sinergi Berjaya Indonesia
- Sertifikat dari IBH (The Indonesian Board of Hypnotherapy)
- Komunitas Hypnoterapi dan masih banyak lagi...

## Tempat Pelatihan

Graha Sinergi  
Jln. Singosari Timur No 7 A  
Tegal Mulyo, Nusukan,  
Banjarsari, Surakarta



## Waktu Pelatihan

Sabtu dan Minggu  
10 - 11 April 2021  
Jam 08.30 s/d selesai



**Bonus**  
Era Mengkombinasikan  
Akupresur dan Hypnotherapy

[www.sinergiberjayaindonesia](http://www.sinergiberjayaindonesia)

# MAU BELAJAR HIPNOTERAPI YANG BENAR?



# Kami undang Anda, untuk Belajar Hypnotherapy yang benar:

- Sabtu – Minggu, 10-11 April 2021.
- Di Graha Sinergi, Solo
- Hubungi “Sinergi”: 0813 327 555 168
- Target Pelatihan PESERTA MAMPU  
MENERAPKAN CLINICAL HYPNOTERAPI...
- Belajar langsung dengan praktisi dan akademisi (Dr. Hanung Prasetya, A.Md.Akp, S.Kp, S.Psi, M.Si).



Yayasan Sinergi Berjaya Indonesia bekerjasama dengan  
Ikatan Konselor Menyusui Indonesia menyelenggarakan:

## Pelatihan Online HANUNG HOLISTIC BREASTFEEDING®

Sebuah teknik holistik yang menyatukan ilmu  
kedokteran timur dan barat



000,-



Pelatihan menggunakan aplikasi  
ZOOM, link pelatihan dibagikan  
sehari sebelum pelatihan.



**Narasumber Pelatihan**

Dr. Hanung Prasetya, A.Md.Akp, S.Kp, S.Psi, M.Si  
(CHC, CI, CMH, CCH, CPS, SEFTer, Grapholog, MNLP)  
Kreator Hanung Holistic Breastfeeding®



### Tujuan pelatihan:

Membantu ibu  
meningkatkan produksi ASI  
sesuai kebutuhan bayi dan  
upaya relaktasi

### Peserta:

Dokter, Bidan, Perawat,  
konselor menyusui atau  
siapa pun anda yang peduli  
terhadap pemenuhan  
kebutuhan ASI.

### Fasilitas

- Ilmu yang aplikatif
- Manual prosedur Hanung  
Holistic Breastfeeding®.
- CD Audio Hanung  
Holistic Breastfeeding®.
- Konsultasi pasca  
pelatihan langsung  
bersama creator H-HB.
- Sertifikat pelatihan

Jika mengikuti dengan seksama semua peserta dijamin  
bisa menerapkan Hanung Holistic Breastfeeding®

**Mau diajari  
TEKNIK  
meningkatkan  
Produksi ASI  
bahkan  
RE-LAKTASI?**



# SINERGI HOLISTIC SLIMMING

**SINERGI HOLISTIC SLIMMING** adalah sebuah program group terapi pelangsingan tanpa diet permanen, sehat, dan mudah. Program ini dirancang sangat cermat oleh pakar design human engineering dan dokter spesialis. Mungkin Anda pernah mendengar atau justru pernah melakukan. Jika dengan sebuah teknik seseorang dapat menurunkan berat badan, **Maka Terbayangkan bagaimana jadinya jika peLANGSINGan dilakukan secara HOLISTIK dan didapatkan hasil terbaik, mudah, cepat, dan menyenangkan**

## SINERGI HOLISTIC SLIMMING

ditangani langsung oleh:  
Dr. Hening Prasetya, AMd, Amd, S.Kp, S.Pd, M.Si, PhD  
(JCHL, CL, COH, CMH, CPSA, Grapholog, MNEP)



### Bonus:

- Audio peLANGSINGan
- Pengukuran BMI
- Terapi akupuntur peLANGSINGan

Demi menjaga keberhasilan program terapi, peserta sangat dibatasi

**Sabtu-Minggu, 20-21 Maret 2021**  
Jam 08.00-17.00



**Sinergi Berjaya**  
**INDONESIA**

Jl. Singosari Tim, No.7-A  
Nusukan, Kec. Banjarsari,  
Kota Surakarta, Jawa  
Tengah 57135

**CONTACT PERSON**

081327555168

Saat ikuti program ini, dapatkan:

- Rahasia meLANGSING yang benar, sehat mudah, dan menyenangkan
- Makan tanpa perlu menimbang-nimbang kalori, tanpa diet, dan tetap LANGSING
- Mengelola berat badan LANGSING PERMANEN tidak naik turun seperti YOYO
- Cara TURUNKAN berat badan SEKETIKA dengan aman

...oved the Great Books ... ay and fell in love with it.  
... to build the villas ... a holiday

# Mau Dibantu menjadi LANGSING PERMANEN tanpa diet? Bahkan menurunkan Berat Badan seketika?



# Sampai Jumpa di Cerita Bahagia...



[www.sinergiberjayaindonesia.com](http://www.sinergiberjayaindonesia.com)